

Temps-Libre 2025-2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salle Roger Vincent <u>Volley (1)</u> 08h45-10h00 (Vo1) Corentin <u>Gym Douce (1)</u> 09h00-10h00 (GD1) Jessica <u>Etirements Dos (1)</u> 10h00-10h45 (E1) Jessica <u>SSBE Pilates (1)</u> 10h45-11h45 (SPi1) Jessica	Piscine Cazalet <u>Aqua-gym (1)</u> 08h00-08h45 (A1) Denis Salle Roger Vincent <u>Gym Entretien (1)</u> 08h45-09h45 (GE2) Corentin <u>Stretching (1)</u> 09h45-10h30 (S3) Corentin <u>Gym Douce (1)</u> 11h00-12h00 (GD2) Corentin Salle André Nègre <u>Gym Douce (1)</u> 09h00-10h00 (GD3) Margot <u>Etirements Dos (1)</u> 10h00-10h45 (E2) Margot <u>SSBE Gym Douce (1)</u> 10h45-11h45 (SGD2) Margot Salle Echoppes D <u>Gym Entretien (1)</u> 09h00-10h00 (GE3) Jessica 10h00-11h00 (GE4) Jessica <u>Stretching (1)</u> 11h00-11h45 (S4) Jessica Salle Monbalon <u>Pilates (Doux) (1)</u> 09h15-10h15 (Pi3) Cécile <u>Gym Douce (1)</u> 10h15-11h15 (GD4) Cécile <u>Etirements Dos (1)</u> 11h15-12h00 (E3) Cécile Salle Bellegrave Boxe <u>Pilates (1)</u> 09h15-10h15 (Pi2) Cécile <u>SSBE Gym Douce (1)</u> 10h15-11h15 (SGD1) Cécile <u>SSBE Equilibre (1)</u> 11h15-12h15 (SE1) Cédric Salle Echoppes G <u>Renf.Musculaire (1)</u> 10h00-11h00 (RF1) Denis <u>Stretching (1)</u> 11h00-11h45 (S2) Denis	Salle Bellegrave Boxe <u>Gym Douce (1)</u> 09h00-10h00 (GD5) Margot <u>Etirements Dos (1)</u> 10h00-10h45 (E4) Margot <u>Renf.Musculaire (1)</u> 10h45-11h45 (RF3) Margot Salle André Nègre <u>Gym Douce (1)</u> 09h00-10h00 (GD6) Jessica <u>Multi Danses (1)</u> 10h00-11h15 (MD1) Benoit Golf de Pessac <u>Golf (3)</u> 09h30-10h30 (Go4) Maxime 10h30-11h30 (Go5) Maxime 11h30-12h30 (Go6) Gaspard Salle Echoppes D <u>Renf.Musculaire (Tonique) (1)</u> 10h00-11h00 (RF4) Chrystelle <u>Pilates (1)</u> 11h00-12h00 (Pi5) Chrystelle	Piscine Cazalet <u>Aqua-gym (1)</u> 08h00-08h45 (A3) Denis Salle André Nègre <u>Badminton (1)</u> 08h45-10h00 (B1) Thomas 10h00-11h15 (B2) Thomas 11h15-12h30 (B3) Thomas <u>Gym Entretien (1)</u> 09h00-10h00 (GE5) Jessica <u>Stretching (1)</u> 10h00-10h45 (S5) Jessica <u>Danses Afro Latino Caraïbes (1)</u> 10h45-12h00 (DA1) Jessica Salle Bellegrave Boxe <u>Gym Douce (1)</u> 08h45-09h45 (GD7) Margot <u>Etirements Dos (1)</u> 09h45-10h30 (E5) Margot <u>SSBE Prévention Chutes (1)</u> 10h30-11h30 (SPC1) Margot Salle Roger Vincent <u>Renf.Musculaire (1)</u> 09h15-10h15 (RF5) Denis <u>Stretching (1)</u> 10h15-11h00 (S6) Denis <u>Yoga (2)</u> 11h00-12h00 (Y2) Cathy Salle Echoppes G <u>Renf.Musculaire (1)</u> 10h30-11h30 (RF6) Kevin <u>Stretching (1)</u> 11h30-12h15 (S7) Kevin Salle Poujeau <u>Sophrologie (2)</u> 10h30-11h30 (So1) Anita	Salle Haut-Livrac <u>Renf.Musculaire (1)</u> 08h45-09h45 (RF7) Denis <u>Stretching (1)</u> 09h45-10h30 (S8) Denis <u>SSBE Gym Douce (1)</u> 10h30-11h30 (SGD3) Jessica Salle Roger Vincent <u>Renf.Musculaire (1)</u> 08h45-09h45 (RF8) Corentin <u>Stretching (1)</u> 09h45-10h30 (S9) Corentin <u>Gym Entretien (1)</u> 10h30-11h30 (GE6) Corentin Salle Bellegrave Boxe <u>Gym Entretien (1)</u> 09h00-10h00 (GE7) Cédric <u>Gym Douce (1)</u> 10h00-11h00 (GD8) Cédric <u>Stretching (1)</u> 11h00-11h45 (S10) Cédric Salle Echoppes D <u>Gym Entretien (1)</u> 09h00-10h00 (GE8) Chrystelle <u>Pilates (1)</u> 10h00-11h00 (Pi7) Chrystelle <u>Etirements Dos (1)</u> 11h00-11h45 (E6) Chrystelle Salle Léon Blum <u>Pilates (1)</u> 10h30-11h30 (Pi8) Cécile <u>SSBE Gym Assise (1)</u> 11h30-12h30 (SGA1) Cécile
Lundi après-midi Bois de proximité <u>Marche (1)</u> 14h00-15h30 (Ma1) Corentin <u>Marche (Mod/Tranqu) (1)</u> 14h00-15h30 (Ma2) Cécile	Mardi après-midi Golf de Pessac <u>Golf (3)</u> 13h30-14h30 (Go1) Everton 14h30-14h38 (Go2) Maxime 15h30-16h30 (Go3) Everton Piscine Cazalet <u>Aqua-gym (1)</u> 15h50-16h35 (A2) Léo <u>Natation (1)</u> 16h35-17h20 (N1) Léo	Mercredi après-midi	Jeudi après-midi Salle Roger Vincent <u>Pilates (1)</u> 12h00-13h00 (Pi6) Cécile Piscine Cazalet <u>Aqua-gym (1)</u> 12h45-13h30 (A4) Léo 13h30-14h15 (A5) Léo Bois de proximité <u>Gym de plein air (1)</u> 14h00-15h30 (GPA1) Corentin	Vendredi après-midi Bois de proximité <u>Marche Nordique (Mod+) (1)</u> 14h00-15h30 (MN1) Denis <u>Marche Nordique (Mod-) (1)</u> 14h00-15h30 (MN2) Léa

(1) = Activités liste 1 / (2) = Activités liste 2